

# カウンセリングスペース からすま

## 相談サービスのご案内

カウンセリングスペース からすま では、相談される方の悩みに合わせて経験豊富な臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士が相談に応じます。

杉本医院からすまメンタルクリニック、復職支援施設「リワークからすま」と必要に応じて速やかに連携をとることが可能です。

臨床心理士 公認心理師 精神保健福祉士 相談対応 1回 50分 7,000円（税込）

### 相談内容の一例：

- 自分のこと  
眠れない  
体の不調について医師に精神的な問題と言われた  
性格を変えたい  
生き方に悩んでいる
  - 家族のこと  
子どものことや親のことについて相談したい  
夫婦関係について相談したい
  - 仕事のこと  
職場の人間関係のことで悩んでいる  
仕事のパフォーマンスが落ちている  
キャリアについて考えたい  
職場のメンタルヘルスについて相談したい
- \*各種心理検査、認知行動療法、キャリアカウンセリング、アサーションなどの知識や技法を学びたい方のご対応もいたします。



職場のメンタルヘルス対策などの  
コンサルテーションは、精神科医、  
臨床心理士、公認心理師、精神保健福祉士が  
別途対応させていただきます。

相談は予約制です。お電話にてご予約ください。

TEL 075-256-2120

<予約受付>月～金 10:00～19:00

<相談時間>月～金 10:00～19:00



## カウンセリングスペース からすま

(メンタルヘルスセンター内)

〒604-8162  
京都市中京区烏丸通六角下七観音町638  
東洋烏丸ビル2F

